

片瀬地区

福祉ボランティア

しおさい通信

発行日	2016年6月30日(木)
発行	片瀬地区 福祉ボランティア・しおさい
発行人	真庭文子
事務所	251-0032 藤沢市片瀬 3-10-12 魚栄商店 2階
電話・FAX	0466-60-9328



(片瀬川 西浜橋付近の風景)

❀ 片瀬のささえあいの輪を広げよう ❀

東日本大震災で被害を受け、今も避難所生活を送っている方々が大勢おられる中、熊本を中心とした大地震が起き、現在も余震に脅えている皆様の心中をお察しすると私たちにできることは、何だろうか……と自問自答する日々です。

このような自然災害のニュースを見たり聞いたりするたびに強く感じることは、日頃のご近所同士の繋がり・結びつきがとても大切なことだと気付かされます。

地域での支え合いを、より一層深めていきましょう。

未熟な私ですが、28年度代表をさせていただくことになりました。微力ではありますが、精一杯努力してまいりますので、会員の皆様のお力添えをお願い致します。地域の皆様に信頼され安心してご利用をいただけるよう、より良い会にしていきたいと思っております。

「できることを、できるときに」を合言葉に発足した「片瀬地区福祉ボランティア・

しおさい」も、おかげさまで17年目を迎えます。この間にいろいろなことがありました。今秋の介護保険の見直しにより、私たちの活動を必要とされる方々が多くなると思われます。一緒に活動をしてくださる方をお待ちしております。

代表 真庭文子



片瀬地区福祉ボランティア・しおさい
第17回定期総会 代表挨拶

※一人じゃないって～ 素敵なことね～

70代後半の女性Aさんは、市内に一人暮らし。現役時代は仕事一筋で、結婚することはありませんでした。引退し60歳を過ぎてから、趣味のサークルで知り合った男性と内縁関係になりましたが、親族からの理解が得られなかったこともあり、籍は入れず二人だけの穏やかな生活がはじまりました。

しかし、70代を過ぎた頃、その男性が急に亡くなってしまいました。再び一人暮らしとなったAさんは、親族との交流もないまま、孤立。彼女の生活の異変に気付いたのは、近所の80代の男性Bさんでした。コンビニエンスストアで、簡単な買い物もままならないAさんを見かけ不審に思ったの

です。Bさんは面倒見の良い人で、近所の方の相談役でした。BさんはAさんを気にかけるようになり、たびたび声をかけますが、この時Aさんは日常的会話も難しくなっていました。Bさんは知人のケアマネージャーを通じて地域包括支援センターに相談。成年後見制度の利用を検討することになりました。

成年後見人制度は、家庭裁判所の選んだ「成年後見人」等が、本人に代わって手続きや契約、お金の管理をする制度。判断能力の低下に応じて「成年後見人」「保佐人」「補助人」が選ばれます。重度のアルツハイマー型認知症の診断を受けたAさんには「成年後見人」がつくことになりました。

(右へつづく➡)



「できることを できるときに」

お互いのつながりを大切に❖

利用会員さんに、気持ちよく生活していただくためのお手伝いが私たちの活動です。私たちは資格をもったプロではありませんが、精一杯心を込めて活動しています。

つつい力が入って、自分の家より丁寧に掃除をしたり、草取りをしたりしています。やり終えると「やった～！」感にあふれ自分ながら満足しています。

そんな時、利用会員さんが笑顔で「ありがとう」「きれいになった」「やっていただいてよかった」「また今度もお願いしたい」と喜んでくださいます。

「小さなお手伝い」で「ありがとう」の言葉が生まれ、笑顔が広がります。そして、私たち活動員にも元気が生まれます。「できることを できるときに・・・」だからかな？

😊 また、私たちは、利用会員・活動会員・賛助会員の仲間をつながり、さまざまな活動を通じて、楽しみながら広がります。まだまだ、高齢者福祉の現状や課題について、私たち自身が学んでいかなけれ

ばありませんが、片瀬の身近な方々とのつながりを大切に、ささえあいの輪が広がることを願って、これからも活動していきたいと思ひます。

「小さなお手伝い」から
つながりの輪は生まれます



ご一緒に活動しませんか！

いつまで～も どこまで～も♡

→成年後見人は、Aさんのためにヘルパー事務所と契約、通帳の保管も開始。この間にもAさんの認知症は進行し、同じ野菜を大量に購入してしまっていたり、どこで寝てよいのかがわからずに玄関の外で寝てしまうこともありました。

成年後見人は、介護施設への入所を申込みました。通常、介護施設に入所する際は、保証人が求められます。親族から疎遠となっているAさんには、保証人になってくれる人はいません。しかし、介護施設は、家庭裁判所から選ばれた成年後見人さんが、Aさんのお金を管理していることから、保証人を無理に求めることはしませんでした。

介護施設に入ることになったAさん。介護施設入所手続きの他にも、マンションのシヨンの処分が必要となります。

(※プライバシー保護の観点から複数の事例を組み合わせでご紹介しています。)

社会福祉法人 藤沢市社会福祉協議会あんしんセンター 古舘昌幸

住所 藤沢市鶴沼東1-1 玉半ビル3階 電話番号 0466-55-3055



さて、皆さんはこの古舘さんの文章を読まれてどう思われましたか？

Aさんの一生に驚き！
他人事ではないわ。
近所の人の見守りも大切♡

地域包括支援センターや
藤沢あんしんセンターが
相談の窓口ですね。

元気な時に後見人制度
について、もっと知って
おいた方がいいかな◇



Bさんのような人になることも、私たち
しおさいの役目かもしれ
ないですね😊

🍷 もっと知りたいという希望を受けて、今年度の講演会(2月初旬予定)は、後見人制度について、古舘さんにお話ししていただくことを予定しています。

ご一緒にちょっと学びましょう。乞うご期待！



ありがとうの感謝をこめて～

昔は人生 50 年と言われていましたが、今は人生 80 年・90 年になっています。

その長くなった人生を、いつまでも明るく元気に暮らしたいと願います。「若い時はもっとテキパキできていたのに」「この頃もの忘れが多くて……認知症かしら」こんな会話をすることがあります。

70 歳を過ぎると体のどこかに少しずつ故障が出て生活がしにくくなり、小さな手助けを必要とされる方もいらっしゃいます。福祉ボランティア・しおさいは「同じ町に住むもの同士お互いに支え合う」という願いのもと、16 年間生活支援活動を続けてまいりました。



◆今年度の主な交流会の予定です

あじさい交流会：6 月 12 日

美味しいものをいただきながらの交流会です。シェフ(活動会員)の腕もなかなか！

ふれあい祭参加：10 月 22 日・23 日

フリーマーケット・焼き芋・クレープ等を出店。売り子になって賑やかなふれあいを

歌いましょう会：11 月・2 月

ピアノの伴奏に伸びやかな声が！ティータイムの手作りプリンも人気の一つです。

◆公民館でまたお会いしましょう！

さて 2010 年から 6 年間当会の代表をさせて頂いておりましたが、2015 年度をもちまして退任いたしました。

日頃から地域のみなさま、会員のみなさまにご指導いただきまして本当にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

これから高齢化が進む中で、私たちの活動を必要とされる方が多くいらっしゃると思います。

今後とも新代表のもとで、担い手である活動会員の仲間を増やし、充実した活動ができますようにご支援・ご協力どうぞよろしくお願い申し上げます。

福祉ボランティア・しおさい相談役 田村順子



(片瀬山 2 丁目坂付近)

◆新規会員さん・募集してま～す◆

私たちは会員制、有償制(30 分の支援で 300 円)で活動する片瀬地区のボランティアです。

☀️**利用会員**になりませんか お手伝いしたい、相談したいと思われる方

☀️**活動会員**になりませんか 自分にできることを、お手伝いを希望される方

☀️**賛助会員**になりませんか しおさいの趣旨に賛成、応援したいと思われる方

事務所まで・お電話をくださ～い!

連絡先 片瀬地区 福祉ボランティア・しおさい

電話・FAX 0466-60-9328 (お電話は月曜日～金曜日の 9 時半～12 時迄)留守電も可

メール siosaiv0@jcom.home.ne.jp ホームページ 片瀬地区福祉ボランティアしおさい [検索](#)